

Trainingsplan Juni-Juli

Montag 30.05.2011	Dienstag 31.05.2011	Mittwoch 01.06.2011	Donnerstag 02.06.2011	Freitag 03.06.2011	Samstag 04.06.2011	Sonntag 05.06.2011
18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	11 Uhr Rudern	Frei

Montag 06.06.2011	Dienstag 07.06.2011	Mittwoch 08.06.2011	Donnerstag 09.06.2011	Freitag 10.06.2011	Samstag 11.06.2011	Sonntag 12.06.2011
18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	10 Uhr Rudern Doppelt	11 Uhr Rudern

Montag 13.06.2011	Dienstag 14.06.2011	Mittwoch 15.06.2011	Donnerstag 16.06.2011	Freitag 17.06.2011	Samstag 18.06.2011	Sonntag 19.06.2011
Ferien 18 Uhr Rudern	Ferien Frei	Ferien 18 Uhr Rudern	Ferien Frei	Ferien 18 Uhr Rudern	Ferien 11 Uhr Rudern	Ferien Frei

Montag 20.06.2011	Dienstag 21.06.2011	Mittwoch 22.06.2011	Donnerstag 23.06.2011	Freitag 24.06.2011	Samstag 25.06.2011	Sonntag 26.06.2011
Ferien 18 Uhr Rudern	Ferien Frei	Ferien 18 Uhr Rudern	Ferien Frei	Ferien 18 Uhr Rudern	Ferien 11 Uhr Rudern	Ferien Frei

Trainingsplan Juni-Juli

Montag 27.06.2011	Dienstag 28.06.2011	Mittwoch 29.06.2011	Donnerstag 30.06.2011	Freitag 01.07.2011	Samstag 02.07.2011	Sonntag 03.07.2011
18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	BW München Frei	BW München 18 Uhr Rudern	BW München 11 Uhr Rudern	BW München Frei

Montag 04.07.2011	Dienstag 05.07.2011	Mittwoch 06.07.2011	Donnerstag 07.07.2011	Freitag 08.07.2011	Samstag 09.07.2011	Sonntag 10.07.2011
18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Verladen	Regatta Lauingen	Regatta Lauingen

Montag 11.07.2011	Dienstag 12.07.2011	Mittwoch 13.07.2011	Donnerstag 14.07.2011	Freitag 15.07.2011	Samstag 16.07.2011	Sonntag 17.07.2011
18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	10 Uhr Rudern Doppelt	11 Uhr Rudern

Montag 18.07.2011	Dienstag 19.07.2011	Mittwoch 20.07.2011	Donnerstag 21.07.2011	Freitag 22.07.2011	Samstag 23.07.2011	Sonntag 24.07.2011
18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	Frei	18 Uhr Rudern	Landesmeisterschaft Breisach	Landesmeisterschaft Breisach