



Mannheimer
Ruder-Verein
Amicitia e.V.

Termine der Freizeitgruppe Sommer 2010

Trainingsprogramm Sommersaison (ab 29.3.2010)

Montags	18.30 Uhr	Rudertraining (Org. Michael Schmiedebach, Michi Geppert)
Mittwochs	18.30 Uhr	Rudertraining (Org. Nicole Tieben, Olaf Berke)
Samstags	15.00 Uhr	Rudertraining (Org. Matthias Rentrop, Holger Lohse)

Wanderfahrten 2010

21. bis 24. Mai	Pfingstwanderfahrt (Org. Nicole Tieben, Michi Geppert)
30. Juli bis 8. August	Sommerwanderfahrt (Org. Michael Schmiedebach, Matthias Rentrop, Tim Mennel)
1. bis 3. Oktober	Herbstwanderfahrt (Org. Holger Lohse, Olaf Berke)

Ruderkurse 2010

17. und 18. April	Ruderkurs I (Org. Nicole Tieben, Florian Henrich, Tim Mennel) Kochen: Sonja Müllich + Kathrin Kleinhuber
29. und 30. Mai	Ruderkurs II (Org. Matthias Rentrop, Michael Schmiedebach, Florian Henrich) Kochen: Bärbel Biebinger + Michi Geppert

Anmeldungen für Ruderkurse an ruderkurs@web.de!!

Sonderaktivitäten (detaillierte Infos folgen vor den jeweiligen Terminen)

Samstag, 27. März	Anrudern mit Grillen, ab 14 Uhr (Org. Kathrin Kleinhuber, Katja Wetjen)
Samstag 1. Mai	Tagesfahrt (Org. Matthias Rentrop)
Samstag 17. Juli	traditionelles Grillfest bei Michael

Teilnahme an Breitensportregatten (Org. Carolin Kühn)

19. Juni	Staffelregatta Hamburg
25. Sept.	Grüner Moselpokal
9./10. Okt.	Herbstcup Essen Kettwig

Sonstiges noch ohne Termin	Draisinentour (Org. Michael Schmiedebach) Sommerrodeln (Org. Michael Schmiedebach) Wanderung im Odenwald (Org. Michael Schmiedebach)
----------------------------	--